



Beste nieuwsbrieflezer,

Het is voorjaar en daarom ontvang je de eerste nieuwsbrief van 2012.

Voorjaar : een nieuwe start met nieuwe energie en plannen voor de komende periode.

In deze nieuwsbrief vind je:

- | | |
|---|-------|
|  Informatie over het workshopaanbod voorjaar 2012. | p.1 |
|  De rubriek: In gesprek met..... Ilisabeth Kaars Sijpesteijn over Feng Shui | p.2 |
|  informatie over de Relatie Reparatie Route© | p.2/3 |
|  Tip van de maand. Deze keer een tip van Ilisabeth. | P.4 |

❖ AANBOD WORKSHOPS:

- **Workshop Feng Shui, vrijdagmiddag 20 april 2012**
(Ilisabeth Kaars Sijpesteijn)
- **Introductie Oplossingsgerichte Gespreksvoering: 11 mei 2012**
(Conny van der Wulp)
- **Introductie Oplossingsgerichte Gespreksvoering: 21 september 2012**
(Conny van der Wulp)
- **Vervolg/Opfrisworkshop Oplossingsgerichte Gespreksvoering: 2 november 2012**
(Conny van der Wulp)

Oplossingsgerichte Gespreksvoering

Voor professionals (al dan niet in opleiding) die willen kennismaken met Oplossingsgericht Werken
Voor alle studenten, leden van de NFG, de NAC en leden van de Stichting WelZijn Kinderen geldt, op basis van particuliere aanmelding, een korting van 10% en als je je vóór 1 april 2012 aanmeldt, geldt een korting van 20%!

Informatie?

072- 520 1604 / 06- 34056463

Voor meer informatie klik op onderstaande link:

<http://www.vertrouwopjevleugels.nl/aanbodworkshopentraining.html>

Vervolg/Opfris-workshop

Voor een ieder die de introductie workshop al eens heeft gevolgd of anderzijds heeft kennis gemaakt met Oplossingsgericht Werken en graag wil opfrissen en verdiepen.

Deze workshop staat gepland op vrijdag 2 november 2012.



❖ IN GESPREK MET..... Ilsabeth Kaars Sijpesteijn

Een frisse blik op je vertrouwde omgeving

Workshop Feng Shui

In deze nieuwsbrief een kennismaking met Ilsabeth Kaars Sijpesteijn van In-je-element. Ilsabeth is opgeleid in Feng Shui (spreek uit als 'fung sjwee') en omgevingspsychologie. Feng Shui is een oude oosterse leer over de harmonie in je omgeving. Omgevingspsychologie is het onderdeel binnen de psychologie dat vanuit de westerse wetenschap onderzoek doet naar de interactie tussen mens en omgeving.

Al haar hele leven is Ilsabeth gefascineerd door de (meestal onbewuste) invloed die de omgeving op mensen heeft.

Ik: Wat moet ik me voorstellen bij die invloed?

Ilsabeth: Ken je het lekkere gevoel dat je krijgt wanneer je thuis eens flink hebt opgeruimd en schoongemaakt? Dat werkt door in je gemoedstoestand, je voelt je zelf ook schoon en opgefrist!

Ik: Ja dat herken ik wel. Maar hoe werkt Feng Shui dan eigenlijk?

Ilsabeth: Er is een Chinees spreekwoord dat zegt: "Zoals jij bent is je huis, en zoals je huis is zo ben jij". Er ontstaat een interactie: jij richt je huis in en bepaalt hoe het eruit ziet, maar andersom heeft het karakter van je huis net zoveel invloed op jou.

Ik: Gaat het dan vooral om de inrichting van mijn huis?

Ilsabeth: Feng Shui wordt vaak in eerste instantie met inrichting geassocieerd, maar het gaat veel verder. De inrichting van je huis is slechts een deel van het verhaal: het huis zelf, de plek, de indeling, de ramen, het licht, de kleuren, maar zeker ook de mensen zijn belangrijk. Het gaat ook om persoonlijke ontwikkeling. Je huis vormt een spiegel van jezelf.

Ik: Hoe kan ik het voor mijzelf gebruiken?

Ilsabeth: Door met een 'Feng Shui bril' naar je huis te kijken, kun je op een verrassende manier inzicht in jezelf krijgen. Maar het mooie is dat het dus ook andersom werkt: met (vaak al kleine) veranderingen in je huis kun je ook veranderingen in jezelf en je leven teweeg brengen.

Ik: Waarom heet je bedrijf eigenlijk In-je-element?

Ilsabeth: Een van de belangrijkste instrumenten in Feng Shui is de cyclus van elementen: water-hout-



NIEUWSBRIEF: www.vertrouwopjevleugels.nl

MAART 2012, 4^E jaargang

vuur-aarde-metaal. Alle activiteiten, kleuren, vormen, materialen, plekken in huis én elk mens kun je 'vertalen' naar de elementen. Wanneer je deze taal leert toepassen kun je de harmonie in je huis vergroten, en zo meer 'in je element' raken!

Meer weten?

Op **vrijdag 20 april 2012** geeft IIsabeth een workshop waarin je kennis kunt maken met Feng Shui en de principes meteen leert toepassen op de plattegrond van je eigen huis: een frisse blik op je vertrouwde omgeving! Geschikt voor iedereen die geïnteresseerd is.

Tijd: 14.00 tot 17.00 uur
Plaats: Stompeteren
Kosten: 30 euro bij aanmelding voor 1 april 2012, daarna 35 euro
Meenemen: Een (kloppende) plattegrond van je eigen huis.
Informatie en aanmelding: www.in-je-element.nl (binnenkort online)

IN·JE·ELEMENT
OVER JOU EN JE OMGEVING

IIsabeth Kaars Sijpesteijn
Email ilsabethks@gmail.com
Telefoon: 06 241 25 981

❖ Relatie Reparatie Route ©

De Relatie Reparatie Route is een traject op maat en een combinatie van mediation en relatietherapie.

De route wordt samen met de partners bepaald aan de hand van de behoeftes die er zijn.

De lente is een prima tijd om aan de "doorstart" van je relatie te beginnen.

Hierna volgt de tekst zoals die op de flyer staat.

Ook kun je meer informatie vinden op www.Mediation-Schermer.nl of www.vertrouwopjevleugels.nl



Communicatieproblemen binnen uw relatie?

Lijkt uw relatie vast te lopen?

Wilt u een scheiding voorkomen?

Wilt u uw relatie herstellen en verbeteren?

Lijkt u vast te lopen in uw relatie en voelt u zich bijvoorbeeld niet gehoord, onrecht aangedaan, gekwetst, boos, leeg, moe, schuldig, gefrustreerd en/of verdrietig en lijkt scheiden of uit elkaar gaan de enige oplossing?

Willen u en uw partner samen de ontstane obstakels overbruggen zodat u uw situatie kunt herstellen en verbeteren?



NIEUWSBRIEF: www.vertrouwopjevleugels.nl

MAART 2012, 4^E jaargang

Bent u allebei bereid u in te zetten om een figuurlijke brug te bouwen en de Relatie Reparatie Route te bewandelen? Neem dan contact op.



Conny van der Wulp
Geregistreerd NMI-mediator / psychosociaal therapeut
06- 340 564 63/ 072-5201604
www.mediation-schermer.nl

info@mediation-schermer.nl



www.vertrouwopjevleugels.nl

❖ TIP VAN DE MAAND: tip van Ilsabeth Kaars Sijpesteijn

Bekijk je voordeur eens alsof je hem voor het eerst ziet



De **voordeur** is een plek in **huis** die we gemakkelijk over het hoofd zien, terwijl het een heel belangrijke plek is: daar **begint** jouw **thuis**, het is de overgang van de buitenwereld naar je **privédomein**, de **entree** voor je gasten. Met welke **energie** jij je huis binnentreedt kan veel verschil maken!

(Schilderij Astrid Wevers)

Gebruik jij je voordeur eigenlijk wel of ga je voor het gemak liever achterom? Heb je een bel en doet die het? Staat je naam bij de deur? Is je voordeur goed zichtbaar? Gaat ie gemakkelijk open of moet je er eerst met je volle gewicht tegenaan? Baan je je een weg naar je voordeur langs een rij fietsen, een strak geparkeerde auto of dichte struiken? Flankeren vuilcontainers, uitgebloeide planten of rommeltjes je voordeur?

Of is het er licht en uitnodigend? Bloeien er gezonde planten aan weerszijden? Staan de namen van alle bewoners op de deur? Heeft de bel een klank waar je blij van wordt? Is het er opgeruimd en schoon? Lucht jouw huis je tegemoet?

Besteed eens wat aandacht aan je voordeur en voel wat dat met je doet als je thuiskomt...

Heb je reacties/opmerkingen, tips en/of vragen? Ik hoor ze graag van je.

Hartelijke groeten,
Conny van der Wulp